

# SPUNTI PER MEDITARE E PREGARE CON LA PAROLA IN TEMPO DI CODIV-19

## 28 marzo 2020 – L'ORA MEDIA

Il sabato di questo periodo è stato dedicato all'approfondimento della preghiera ufficiale del popolo che è la Chiesa, la LITURGIA delle Ore. Oggi vorrei approfondire l'ORA MEDIA. Essa, nella sua forma più completa e destinata nella sua interezza soltanto ai membri della vita contemplativa (monache e monaci), è costituita in realtà di tre piccoli momenti: terza, sesta e nona. Il loro nome deriva dall'antico nome dato alle ore, rispettivamente le nove del mattino, mezzogiorno e le tre del pomeriggio. Da antichissima tradizione della Chiesa, i cristiani sostavano nell'arco del giorno, durante il loro lavoro, per riportare nel cuore l'importanza dell'ascolto della parola di Dio. E lo facevano (ancora oggi per chi vive queste soste oranti) in significativi momenti della giornata. Leggendo il testo di queste ore liturgiche scopriamo che gli inni rispettivamente rendono presente il dono dello Spirito a Pentecoste (terza – nove del mattino), l'ora della crocifissione di Cristo sul Golgota (sesta – mezzogiorno) e la preghiera di Pietro e gli apostoli al tempio (nona – tre del pomeriggio). La struttura è costituita sempre dal versetto di inizio, dalla salmodia (tre salmi) una brevissima lettura scritturistica (spesso un solo versetto) e la preghiera conclusiva. I Salmi ci danno il senso di questi momento della giornata, perché sono continue meditazioni sulla bellezza e l'importanza per la vita dell'orante della legge/parola del Signore. Oggi a che da parte della Chiesa è chiesto di innalzare per tutti la liturgia ufficiale e pubblica del popolo di Dio (per esempio ai sacerdoti e ai religiosi) viene chiesto di vivere uno solo dei tre momenti che costituiscono l'ora media. Ma, per tutti, è importante trarre il senso di essa: ricordarsi nel corso della giornata, durante il nostro faticare, tra le mille cose da portare avanti che rimane centrale e vitale custodire l'ascolto del Signore attraverso la sua Parola. Essa può essere quella delle lodi mattutine, oppure quella dell'UFFICIO delle LETTURE (ne parleremo in seguito) oppure ricordarsi della Parola ricevuta in domenica. Sì perché la lode nei giorni settimanali, la preghiera dello ORE, parte sempre dalla domenica che inizia la settimana e culmina nuovamente nella celebrazione della Pasqua settimanale dove il Signore consegna ancora la sua presenza nell'eucarestia e nel suo Vangelo. Seppure la vita da laici non consenta di vivere le preghiere dell'ora media, custodiamo nelle nostre giornate quel legame vita con l'ascolto del Dio che parla nella Parola.