

SPUNTI PER MEDITARE E PREGARE CON LA PAROLA IN TEMPO DI CODIV-19

21marzo 2020 Compieta

Lascio sempre al sabato lo spazio per approfondire la LITURGIA DELLE ORE. Abbiamo già conosciuto le ore principali dei lodi mattutine e dei vespri. Oggi vogli descrivervi la COMPIETA. Questo momento di preghiera è il più breve di tutti perché è l'ultimo del giorno e, personalmente, uno dei più intimi e teneri. Andrebbe fatto poco prima di addormentarsi e costituisce un momento di revisione della giornata trascorsa. Con questa preghiera ci si affida la propria vita al Signore perché la custodisca quando la vigilanza della coscienza viene meno nel sonno. E prima di questo si chiede perdono per le cose che non siamo riusciti a compiere secondo il vangelo. Gli chiediamo che nel tempo delle tenebre, di cui la notte è segno, il nostro cuore rimanga a lui fedele perché possa ritornare ad intonare la lode al ritorno delle prime luci dell'alba. Questo è il contenuto dell'inno iniziale al quale si premette l'esame di coscienza e l'atto penitenziale (il confesso, o l'atto di dolore). Segue un solo salmo (soltanto nella compieta dopo i primi vespri ne sono presenti due) una lettura breve (brevissima realmente) seguita da in responsorio. Anche qui come nelle lodi e nei vespri troviamo un cantico evangelico - quello di Simeone. Con il vegliardo del vangelo esultiamo perché abbiamo visto la luce del Signore e per questo riposiamo nella pace. L'orazione finale e un'antifona (preghiera a Maria) ci accompagnano al sonno ristoratore della notte. In questi giorni, dunque, possiamo pregare al mattino con le Lodi, alla sera con i Vespri e al termine del giorno, andando a letto con la Compieta. Riscoprendo l'essere chiesa della famiglia sarebbe importante riuscire a vivere questo tipo di preghiera in modo comunitario cioè con a famiglia riunita (magari uno solo dei momenti per esempio i Vespri) curandone anche l'atmosfera (una candela accesa, un'icona o un'immagine) perché segni un tempo diverso, quello che la famiglia vive in preghiera. Buona Domenica a tutti.