

# SPUNTI PER MEDITARE E PREGARE IN TEMPO DI CODIV-19

9 marzo 2020

Carissimi fratelli,

questi giorni in cui siamo chiamati a rimanere a casa, possiamo cogliere l'occasione per vivere in modo più completo la preghiera con la Liturgia delle ore.

Essa è la celebrazione della Chiesa (di tutto il popolo di Dio) che consacra a lui tutto il giorno.

Prevede diversi momenti:

le lodi mattutine (appena alzati)

l'ora terza (circa le 9.00)

l'ora sesta (circa le 12.00)

l'ora nona (circa le 15.00)

i vespri (circa le 18.00)

la compieta (prima di andare a dormire)

L'ufficio delle letture

In questi giorni vi darò brevi spiegazioni su ciascuno di questi momenti, ma fin da adesso vi invito a celebrarne una, cioè le lodi mattutine. Questa preghiera ci unisce come Chiesa universale, perché ovunque ci sia un credente queste sono le parole che vengono innalzate a Dio.

Allora domani per chi può alle 8.30 circa, ciascuno a casa propria recitiamo in comunione le lodi mattutine insieme.

Se scaricate sul cellulare l'applicazione che ho messo in foto (liturgia delle ore CEI) è possibile recitare le preghiere anche con la musica ed il coro... provate.